

回										
覧										

令和4年度(2022年度) 市民会館 市民センター 教養講座

【受講生募集案内】

めざそう生涯現役!



目次

施設別	ジャンル別 (五十音順)
【市民会館】 2頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉 10頁
【花の北市民広場】 2～3頁	〈囲碁〉・・・10頁 〈詩吟〉・・・15頁
【西市民センター】 3頁	〈園芸〉・・・10頁 〈手芸・編物〉・・・15頁
【城乾市民センター】 3頁	〈音楽〉・・・10～11頁 〈書道・ペン字〉 15～16頁
【飾磨市民センター】 4頁	〈絵画〉・・・11頁 〈大道芸〉・・・16頁
【中央市民センター】 4頁	〈華道〉・・・11頁 〈ダンス〉・・・16頁
【広畑市民センター】 5頁	〈カメラ〉・・・11頁 〈陶芸〉・・・16頁
【網干市民センター】 6頁	〈カラオケ〉・・・11頁 〈俳句・短歌〉・・・17頁
【東市民センター】 7頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉 12頁 〈パソコン〉・・・17頁
【大的市民センター】 7頁	〈きものの着付〉・・・12頁 〈武道〉・・・17頁
【高岡市民センター】 7～8頁	〈健康体操等〉・・・12～13頁 〈舞踊〉・・・17頁
【勝原市民センター】 8頁	〈工芸〉・・・13頁 〈マジック〉・・・17頁
【灘市民センター】 8～9頁	〈考古学等〉・・・13頁 〈民謡〉・・・17頁
【北部市民センター】 9頁	〈語学・珠算〉・・・13～14頁 〈料理〉・・・18頁
【勤労市民会館】 9頁	〈琴・三味線〉・・・14頁 〈和裁・洋裁〉・・・18頁
	〈茶道〉・・・14～15頁 〈麻雀〉・・・18頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1頁をご覧ください。)

市民会館・市民センター教養講座とは・・・



市民会館、花の北市民広場、各市民センター、勤労市民会館において開講している、身近で、気軽に、楽しみながら教養を身につけていただける講座です。

・ 申し込み方法

ご希望講座のある各市民センター等受付にお電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等を確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

・ 開講期間

令和4年4月～令和5年3月

・ 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
- ③ 講座の内容（カリキュラム・材料費等）については、ご希望講座のある各市民センター等へ直接お問い合わせください。

各市民センター等 受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



網干市民センター教養講座発表会の様子



飾磨市民センター教養講座発表会の様子

市民会館

〒670-0015 姫路市総社本町112番地 ☎ 079-284-2800

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	月	13:30~17:00 18:00~21:00	4,000
2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,000
3	きもの着付	柴田 睦子	4	水	13:30~15:30	3,500
4	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月.水.金	10:00~12:00	2,500
5	編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00~12:00	3,000
6	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3火	9:30~12:00	1,500
7	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00~17:00	2,500
8	和裁	小松 智子	4	火	13:00~16:30	4,000
9	華道(末生流庵家)	伊勢 佐代圃	4	木	13:00~20:00	3,000
10	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15~12:00	3,000
11	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~12:00	2,500
12	たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00	2,400
13	囲碁	林 耕三	4	火	18:00~20:30	2,000
14	くらしの書道	本田 知楓	2	第1.3水	13:00~19:00	2,000
15	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00~19:00	4,000
16	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~17:00	3,000
17	たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00~17:00	1,200
18	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	2~3才 9:15~9:55 1~2才 10:05~10:45 0~1才 11:00~11:40	2,200
19	手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00	3,500

花の北市民広場

〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 ☎ 079-289-0815

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	14:00~17:00	4,100
2	華道末生流(庵家)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	14:00~20:00	1,600
3	くみひも	柴田 睦子	4	火	13:30~15:30	2,500
4	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真 西本 晴菜	3	水	13:45~15:15	3,300
5	子どもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真 西本 晴菜	3	水	15:40~18:00	3,300
6	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~22:00	4,000
7	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火土	13:30~15:00 10:30~12:00	3,500
8	田辺手編教室	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
9	扇舞(早濶流)	立脇 鯉寛	4	月	13:00~17:00	4,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
10	詩吟講座(吟道撰楠流)	水谷 撰諭	3	月	19:00~21:00	2,000
11	白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00	一般3,000 小・中学生 2,500
12	南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~17:00	3,000
13	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00~15:30	4,000
14	洋裁 (ドレメ式・パーセント式・カッティング)	浜野 雅子	各4	月	10:00~12:00 13:30~15:30	3,500
15	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00~17:00	1,500
16	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐岸 容子 静子	各2	第1.3土	10:00~12:00 14:00~17:00	2,400
17	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30~12:00	2,500
18	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00~12:00	4,000
19	岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00~12:00 (B) 13:15~15:15 (C) 10:00~12:00	2,500
20	おやこでたのしみリトミック	横井 睦	各2	第1.3金 第1.3木	9:30~10:30(2才) 10:45~11:45(1才) 9:30~10:30(2才) 10:45~11:45(1才)	2,000
21	大正琴(琴姫会)	鉢木 裕子	3	木	9:00~12:00	3,200
22	ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00	4,000
23	日本画教室	皆川 憲子	2	第2.4火	9:00~17:00	2,400
24	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00	3,000
25	陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
26	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30~22:00	1,700
27	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00~16:00	2,000
28	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30~15:00	2,200 (1回1,200)
29	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00~11:30	4,800
30	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00~12:00 13:00~16:00	1,250
31	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15~15:00 15:00~16:30 13:30~15:00	2,400
32	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第3月	13:00~17:00	800
33	篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00~12:00	2,000
34	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4	土	10:00~12:00	3,000
35	光彩会	廣岡 通正	2	第1.3月	9:00~17:00	2,400
36	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00~19:00	4,000
37	社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	各4	水土	13:00~15:00 13:30~15:30	3,500
38	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各3	第1.2.3木	10:00~12:00 14:00~20:00	3,000
39	鈴木そろばん	玉田 千明	8	水 木 金	18:00~20:00	4,000
40	サタデースクール (イングリッシュ)	萩野 マリ子	4	土	9:00~15:00	4,000
41	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	土	13:30~15:00	4,800
42	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3木	13:30~14:50	3,000
43	英語教室ワンダーランド(A)大人英会話 (B)乳幼児リトミック(C)幼児英会話(D)小学生 低学年年(E)小学生中学年年(F)大人英会話	外国人講師デ'イゴ 日本人講師	2	第1.3金	(A)16:45~19:30(15:30~18:00) (B)16:25~17:10(17:15~18:00) (C)18:05~18:50(18:55~19:40)	2,400
44	習字(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:30	3,000
45	スマイルよが	小林 めぐ	3	月	9:30~10:40	3,000

【次頁に続く】

花の北市民広場

☎ 079-289-0815

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
46	ダンススポーツ	平田 裕一朗	3	金	13:00~15:30	3,000
47	筆ペン・ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00	2,000
48	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.3土	9:30~12:00	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
25	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00~21:00 13:00~17:00	3,000
26	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00	2,500
27	詩吟(摂楠流)	白井 摂正	2	第2.4水	14:00~16:00	1,000
28	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00~11:30	2,400
29	心と体の健康体操	八束 真理子	4	木	9:30~12:00	3,000
30	Art Way絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:00~12:00	4,000
31	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,100
32	自力整体	岩田 陽子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:30~16:00 13:30~15:00	3,500 2,400
33	プレス エクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30~15:40	3,000

西市民センター

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン・実用書・版名	宮本 麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00	3,000
2	書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00	3,500
3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~16:00	600
4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~12:00	2,500
5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00	600
6	アートフラワー	北川 恵子	2	第1.3土	10:00~12:00	1,000
7	詩吟(摂楠流)	春井 摂倅	4	水	10:00~12:00	2,000
8	詩吟(摂楠流)	山田 摂紫	3	第1.3.4火	14:00~16:00	2,000
9	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00~11:00	3,000
10	日本3B体操	千葉 順子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00~10:15 10:00~11:15	3回2,500 6回4,000
11	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30	3,000
12	山野草と小盆栽	井上 正英	2	第2.4火	15:00~17:00	1,000
13	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬千恵美	4	木	13:30~15:30	2,500
14	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	15:00~17:00	4,800
15	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00	2,000
16	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00	3,000
17	アイキキッズ体育教室 (A)2~3才(B)4~5才(C)小学生	中村 弘樹	各3	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50	3,600
18	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00~17:00	2,400
19	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	4	水	10:30~12:00	3,500
20	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30	3,000
21	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児・小学生低学年 英会話(C)(D)小学生中・高学年英会話	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	(A)11:00~11:45 (B)10:15~11:00 (C)9:30~10:15 (D)11:45~12:30	2,400
22	陳式太極拳	竹本 龍云	4	火	10:30~12:00	4,000
23	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:00~20:15	2,400
24	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,000

城乾市民センター

〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 ☎ 079-297-1566

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00	2,600
2	民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00~12:00	2,000
3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00	4,000
5	俳句(城乾句会)	松本 美美子	1	第2土	13:00~16:00	800
6	俳句(すずしろ句会)	松本 美美子	1	第1日	13:00~16:00	800
7	書道 (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000
8	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00~21:00	3,000
9	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30~15:00	3,500
10	着付(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00	2,000
11	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術・棒術)	山田 浩二 森口 智美	8	水 日	19:00~20:00 10:00~11:30	小人4,000 大人5,000
12	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3土	13:00~16:00	1,500
13	観世流 謡曲・仕舞教室	糸田 早苗	2	第1.3水	9:30~16:00	2,000
14	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30	3,000
15	池上珠算教室	池上 健太郎	8	火 金	17:00~19:00	4,000
16	シニア向けかんたん英語クラス	Chikako	3	第1.2.3火	13:30~14:20 14:30~15:20	3,000
17	パソコンマウス	吉田 奈津子	4	金	9:00~10:30 10:30~12:00	3,000

飾磨市民センター

〒672-8052 姫路市飾磨区玉地一丁目27番地 ☎ 079-234-1671

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00~17:00	2,500
2	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 13:30~15:30 18:00~20:00	2,500
3	詩吟(摂楠流)	北川 摂岐	4	金	13:30~16:30	2,500
4	ほっこり元気体操	加藤 好美	各4	火 (シルバー編)金	10:00~12:00 10:00~12:00	2,500
5	華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30~20:00	2,500
6	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00~21:00	3,000
7	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00~17:00	2,000
8	手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30	3,000
9	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景山 三子	3	火	10:00~12:00	3,000
10	トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30~12:00 13:00~16:00	2,500
11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	1~4	第1.3.4水 第2.3.4土	10:00~12:30 13:00~15:30 10:00~12:30 13:00~15:30 15:30~18:00 18:00~20:30	1回1,200 2回2,000 3回2,500 4回3,000
12	空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00~20:00	2,500
13	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00~17:00 初心者15:00~17:00	3,000
14	華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00~17:00	1,800
15	書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00	2,100
16	自然と盆栽	梅岡 一晴	各4	火 金	13:00~15:00 9:00~12:00	2,500
17	アイキ子ども体育教室 (2才児~小学6年生)	佐藤 彩季	3	金	14:00~19:00	3,600
18	シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00~11:30	2,000
19	姫路マジッククラブ	村上 昭雄	2	第2.4火	13:00~16:30	1,000
20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)4 (初級)2 (中級)2	火 第2.4火 第1.3火	18:00~19:15 19:20~20:40	4,800 2,400
21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10~11:40	3,600
22	リフレッシュ3B体操	高濱 めぐみ	4	木	14:00~15:30	4,000
23	いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00~17:00	1回700~
24	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00~15:00	3,600
25	ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00~11:30	1回のみ 1,000 3,500
26	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	1	第1火	14:30~16:00	300
27	モダンダンス	北條 貴美代	各4	火	小学生 18:00~19:00 一般19:00~21:00	2,000
28	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	小学生(4~12才) 18:00~19:00 大人(12才以上) 18:15~20:45	小学生以下、女性 3,300 それ以外男女 4,000
29	剣舞(早瀬流)	早瀬 鯉将	2	第2.4火	18:00~21:00	2,000
30	絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30~12:00	1,500
31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00~11:30	2,400
32	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第1.3火	9:00~12:00	2,000
33	英語教室ワンダーランド (A)幼児・小学生低学年 (B)小学生高学年 (C)小学生高学年	外国人講師サリーム 日本人講師	3	月	(A)14:45~15:30(13:30~18:15) (B)16:15~17:00(15:00~17:45) (C)17:45~18:30	3,600
34	植物画教室	カノミクニコ	2	第2.4水	13:00~14:30	2,400

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	地誌研究会	柴垣 重夫	1	第1月	13:00~17:00	500
36	姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00~16:00	1,000
37	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00	2,400
38	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	4	水	16:00~18:00	4,000
39	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	10:00~11:00	1,000
40	スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:00~16:00	1,500
41	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3土	10:00~11:20	3,000
42	イスYOGA	三木 良子	1	第2月	10:00~11:00	1,000
43	茶道(表千家)	石原 宗如	2	第2.4水	13:30~17:00	2,400
44	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:00~17:00	1,200
45	書道(正筆会)	竹内 喜子	2	第1.3土	10:00~12:00	2,400
46	親子のための音楽リトミック	谷川 香里	2	第2.4金	2~3才 9:50~10:30 1~2才 10:45~11:25	2,200

中央市民センター

〒670-0012 姫路市本町68番地68 ☎ 079-289-0821

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	詩吟(摂楠流)	太田 理撰	3	第2.3木 第1火	13:00~17:00 13:00~17:00	1,500
2	(吟道 賀堂流) 詩吟・歌謡吟詠	吉田 賀祐筆	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00	3,000
3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00	4,000
4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
5	中国語(入門講座)	山田 福美 (旧姓:張)	4	水	18:30~20:30	3,000
6	健康ヨーガ	中西 真由美	4	火	10:00~12:00	2,400
7	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00~21:00	4,000
8	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~12:00	2,500
9	詩吟(摂楠流)	萩原 撰瑛	4	金	18:00~21:00	3,000
10	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00~10:30 13:00~14:45	2,000
11	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30~20:30	2,000
12	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00	4,050
13	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第1木	13:00~17:00	1,000
14	ふるさと俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第4木	13:00~17:00	1,000
15	蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00	3,000 2,000
16	詩吟(摂楠流)	萩原 撰瑛	1	第2土	13:00~16:00	1,000
17	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水田 むつみ	1	第4日	13:00~15:30	1,000
18	有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有本 和子	4	火	(A)18:00~19:00 (B)19:00~20:00 (C)20:00~21:00	5,000
19	筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00	2,200

広畑市民センター

〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 ☎ 079-236-2480

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00~17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流)&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00~16:00	2,400
3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30~11:30 18:00~20:00	2,500
4	アートフラワー	森本 正子	4	水	9:00~12:00	3,000
5	箏曲・三絃(生田流)	河野 美知子 南 和代	4	火	13:00~16:00	4,000
6	琴伝流大正琴 ほのほの広畑	柴田 聡子	3	第1.3.4木	一般 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00	3,000
7	吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00	3,000
8	かつぼれ踊り	櫻川(大浦)后矢	2	第1.3木	14:00~16:30	1,500
9	書道(玄耀書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00	3,000
10	書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生も可)	竹内 喜子	3 2	第1.3.4木 第2.4水	14:00~17:00 10:00~12:00	3,600 2,400
11	絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由美	各4	木 日	児童 16:00~18:30 児童 9:00~12:00 一般 13:10~16:00	3,000
12	木彫(はちの巣会)	中塚 静子	3	木	9:00~12:00	3,600
13	木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:30~12:00	2,000
14	園芸と小盆栽	井上 正英	4	月	10:00~12:00	2,500
15	ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00~21:00	3,500
16	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15~11:45 9:15~10:15	3,000 1,500
17	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:00~12:00 13:00~16:00	2,500
18	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00~21:00	2,000
19	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00	3,000
20	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45~11:15	2,000
21	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月 (偶数月は火)	10:00~12:00	4,000
22	桑原整体整食法	桑原 國人	3	火	10:00~12:00	2,500
23	書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00	3,000
24	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00~12:00	3,000
25	琴城流大正琴	丸山 瑛子	2	第2.4土	9:30~11:30	2,400
26	ロイヤル社交ダンス愛好会	都藤 ゆたか	4~5	水	13:00~16:00	1,200
27	歌って若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00~11:30	2,400
28	カンフー&太極拳	奥西 さとし	3	第1.3日 第2水	15:00~16:30 19:30~21:00	3,000
29	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	塚本 道子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,000
30	ゆらゆら整体	森川 みどり	3	水	13:00~14:45	2,500
31	【生演奏】0歳~ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2才~3才 9:15~9:55 1才~2才 10:05~10:45 0才~1才 11:00~11:40	2,200
32	ダンスサークル ハッピー	武本 儒一	2	第2.4水	13:00~16:00	2,000
33	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	大人 13:30~14:15 乳幼児 14:30~15:00 小学生 15:25~16:10 小学生(高) 16:15~17:00 小学生(低) 17:00~17:45	2,400
34	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水 土	水 18:30~21:00 土 9:30~12:00	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	民謡・三味線 桜会	竹田 真理子	3	土	13:00~17:00	3,000
36	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:10~20:30	2,800
37	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水/第2.4水 第1.3土 第2.4金	13:00~17:00	2,400
38	和裁(東京式)	北条 洋子	4 (偶数月3)	月	9:00~12:00	3,000
39	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00~11:30	4,800
40	書道・音読(墨滴会)	大久保 悟道	3	金	13:00~18:00	2,850
41	ゆる〜りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂東 憲子	各4	水 木	10:00~11:30 9:30~11:00	4,300
42	日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月・木	19:00~20:30	初・小学 3,000 中高大人 2,500
43	中年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	10:00~11:30	2,000
44	絵画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00~12:00	1,250
45	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2水	10:00~11:30	1,000



飾磨市民センター教養講座発表会の様子



城乾市民センター教養講座発表会の様子

網干市民センター

〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 ☎ 079-274-4772

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00~17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~17:00	2,000
3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00	2,500
4	華道池坊大内教室	森川 君子 飯塚 美鈴	3	土	15:00~17:00	2,500
5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00~21:00	3,000
6	手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00	2,500
7	書道(一先会)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00	3,000
8	書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00	2,500
9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑠	4	日	9:00~12:00	2,500
10	絵画(油絵・水彩) 中学生以上	清 光延 清 千秋	各4	木 金	9:00~17:00 13:00~21:00	4,000 4,000
11	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~21:00	4,000
12	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	月	18:00~21:00	4,000
13	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00	4,000
14	日本民謡教室	津田 章	6	第2.4金 土	13:00~15:00 18:00~21:00	2,500
15	詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00	2,500
16	着付(装道)装道礼法	赤澤 香	2	第1.3水	18:00~20:00	1,500
17	料理とお菓子	山本 ひとみ	2	第1.3水	9:30~12:00	2,000
18	籐工芸	清水 貞子	2	第2.4木	10:00~12:00	1,600
19	園芸と盆栽	井上 正英	4	土	13:00~15:00	2,000
20	モダンダンス	北條 貴美代	各4	水 木	10:00~12:00 18:30~21:00	2,000
21	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20~11:30	1,500
22	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10~10:20	1,500
23	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00	2,500
24	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	水	9:00~12:00	2,500
25	ピアノ	長谷川 香織	3	土	9:00~12:00 13:00~17:00	3,600
26	ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	1	第3火	フラ 12:00~13:30 ウクレレ 14:00~16:00	1,200 1,200
27	木彫(ふる里彫り)漆仕上げ	小林 勇	2	第1.3火	9:30~11:30	2,000
28	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00	2,400
29	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45	2,000
30	ジャザサイズ	矢野 正美	22	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30	4,000
31	かっぽれ・舞踊(若豊会)	朝生 妙子	3	第1.3.4火	9:00~12:00	2,500
32	ゆらゆら整体	森川 みどり	各3	月 金	10:00~11:45 13:00~14:45	2,500
33	やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00~15:00	1,000
34	桑原整体整食法	桑原 國人	各3	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00	2,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	金澤カラオケ教室	金澤 五郎	1	第4水	13:00~16:00	1,000
36	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00	4,000
37	アイキこども体育教室 (2歳児~小学6年生)	片山 和也	3	水	14:00~18:00	3,600
38	カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00~17:00 18:00~21:00	2,000
39	ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4~7才 16:30~17:30 7~9才 17:30~18:20 9~12才 18:30~19:20	4,000
40	新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00	2,400
41	木目込み人形とくろみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00~12:00	1,400
42	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リズム	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2~3才 9:15~9:55 1~2才 10:05~10:45 0~1才 11:00~11:40	2,200
43	自彊術	石本 仁美	4	金	13:30~15:00 15:00~16:30	2,000
44	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00~11:30	2,400
45	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00	2,000
46	英語教室ワンダーランド (A)大人 (B)乳幼児・小学生 (C)幼児 (D)小学生 (E)小学生・中学生 (F)小学生・中学生 (G)乳幼児・小学生 (H)大人	ティエゴ 日本人アシスタント	2	第1.3土	(A)9:00~10:15 (B)10:30~11:05 (C)11:05~11:50 (D)11:55~12:40 (E)13:40~14:25 (F)14:25~15:10 (G)15:10~16:00 (H)16:05~16:50	2,400
46	英語教室ワンダーランド (A)小学生 (B)幼児 (C)乳幼児・小学生 (D)小学生		2	第2.4土	(A)9:30~10:15 (B)10:15~11:00 (C)11:00~11:45 (D)11:45~12:30	2,400
46	英語教室ワンダーランド (A)大人 (B)乳幼児・小学生 (C)幼児・小学生 (D)幼児・小学生 (E)幼児・小学生 (F)大人		2	第1.3火	(A)14:45~15:30 (B)15:30~16:15 (C)16:15~17:00 (D)17:00~17:45 (E)18:05~18:50 (F)18:50~19:40	2,400
47	書道(小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00~12:00	2,500
48	カントリーダンス	喜多村 千里	2	第2.4木	18:00~20:30	1回 1,000
49	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7~9	月・水	13:00~17:00	1,000
50	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30~15:00	2,500
51	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~17:00	1,000
52	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30~12:00	1,000
53	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00~20:00	3,540
54	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00~11:30	4,800
55	吟道撰補流	中川 摂昇	4	水	18:30~20:30	3,000
56	BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00~11:15	4,000
57	ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00~16:00	3,000
58	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	10:00~11:30	2,000
59	古武術	西 隼 勇	7~9	土 日	18:00~21:00 9:00~12:00	1回500
60	書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00~18:00	2,500
61	戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30	2,400
62	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第2.4火	10:00~12:30 12:30~15:00	1回1,200 2回2,200 3回2,700 4回3,200

東市民センター

〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00~21:00	2,000
2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00~15:00	2,000
3	笑利染花教室	柴田 恵美子	2	第1.3水	13:00~17:00	3,000
4	押し花・ガラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00~15:00	3,000 (1回1,000)
5	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30~12:00	2,000
6	書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉 小琴	3	第1.2.3金	9:30~11:30	3,000
7	園芸と盆栽	井上 正英	4	木	10:00~12:00 13:00~15:00	2,000
8	3B体操	西井 輝子	4	木	19:00~20:30	2,500
9	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00~11:00	2,500
10	絵手紙	吉田 春華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00~12:00	3,000 (1回1,000)
11	陶芸教室	児嶋 耕作	4	土	10:00~12:00 13:00~17:00	3,000 (1回750)
12	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第1土	(A)13:30~21:00 (B)13:30~17:00	3,300 (1回1,100)
13	アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:00~19:00	3,600 (1回1,200)
14	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00~16:30	2,000 (1回1,000)
15	カメラで散歩 (A)普通教室 (B)課外	坂本 忠俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	(A)13:00~17:00 (B)8:00~15:00	1,500 (1回750)
16	ダンスサークル・ピボット	黒田 幸代	4	金	13:00~17:00	4,000
17	そば打ち教室	中川 直樹	2	第2.4土	9:00~17:00	1,000
18	ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00	4,000
19	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00	2,500
20	播州城山流 しの笛入門	城山 如水	2	第1.3木	10:00~12:00	2,000
21	水上ダンス教室	佐藤 秀憲	8	火 木	13:00~17:00	3,000
22	パソコン教室	三輪 恭史	3~4	木	13:00~14:30	3,000
23	なでしこ会(銭太鼓)	藤井 勢津子	2	第2.4土	9:30~11:00	1,500 (1回750)
24	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00~11:30	4,800 (1回1,200)
25	英語教室ワンダーランド リトミックイングリッシュ	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	3	第1.2.3金	11:00~11:45	3,600
26	①スマイルヨガ ②夜Yoga	小林 めぐ	3	①第1.2.3火 ②第1.2.3水	①10:00~11:00 ②18:30~19:45	①3,000 ②3,500
27	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00~11:30	2,400
28	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00~12:00	2,000 (1回1,000)

大的市民センター

〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 ☎ 079-254-5461

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30~12:00	4,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
2	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00~12:00 13:30~15:30	2,500
3	トールペイント	清水 ゆかり	4	水	10:00~12:00	2,500
4	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	10:00~12:00	4,800
5	ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30~15:00	1,200
6	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00~12:00	2,000
7	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00~11:30	2,500
8	三味線・民謡	吉川 年彦	4	土	13:00~16:00	2,000
9	アイキこども体育教室	中村 隆司	3	土	13:00~17:00	3,600
10	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	水	10:00~11:30	4,000
11	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00	2,000

高岡市民センター

〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 ☎ 079-292-1321

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00~12:00 16:00~20:30 9:30~12:00 13:00~15:30	大人3,000 小人2,500
2	高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:30~12:00	2,500
3	ししゅう(戸塚式)	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00	2,000
4	和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00~17:00	2,500
5	3B健康体操	坂口 貴美	各4	火 土	10:00~11:30	3,500
6	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00~12:00	2,000
7	扇舞(早濑流)	桂 みか	4	金	18:00~21:00	2,500
8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	2~3	第1.3土 第1.2.3水	10:00~12:00	2,000(2回) 3,000(3回)
9	書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30	2,000
10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00~12:00	4,000
11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一幸	各4	火 金	10:30~11:30 15:00~16:00	4,000
12	韓国語講座[入門編]	全 載淑	4	水	18:00~19:00	4,000
13	ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00~11:30	3,500
14	それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30~16:00	2,500
15	かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45	2,400
16	ヴォーグ式 手編み	三木 教子	2	第1.3金	13:00~15:00	2,000
17	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00~10:00 10:15~11:15	2,500
18	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00~18:00 10:00~11:30	大人2,000 小人2,000 大人2,000
19	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45~11:45	1,500

高岡市民センター

☎ 079-292-1321

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
20	リズムサークル(健康体操)	土田美恵子	4	水	10:00~11:30	1,200
21	スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2.4日	13:00~16:00	1,000
22	やさしい太極拳	渡引悦子	2	第2.4水	13:15~15:00	2,000
23	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	13:30~15:00	4,000 (1回1,000)
24	ビジネス英会話	ジョセフ・マコースキー	4	土	10:00~12:00	4,000
25	のびのび健康体操	原田靖之	3	第1.2.3金	9:00~10:20 10:30~11:50	3,000
26	かな書道(香環会)	樋口華堂	2	第2.4金	13:30~17:00	2,000
27	山名水彩画教室	山名保幸	2	第2.4水	9:00~12:00	2,000
28	脳トレそろばん教室	大塚隆芳	8	火木	16:00~16:50 17:00~17:50	5,000
29	sereno (フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー)	櫻井晴子	2	第1.3水	14:00~16:00	1,200 (1回600)
30	着付教室	末崎和子	2	第2.4土	14:00~16:00	1,200
31	高齢者頭の体操	田中義弘	2	第1.3火	13:00~16:00	1,000

勝原市民センター

〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 ☎ 079-274-1648

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(表千家)	中村宗信	各2	第2.4日	13:00~15:00 15:00~17:00	2,000
2	華道(嵯峨御流)	中村のぶ甫	各2	第2.4金	14:00~16:00 18:00~21:00	一般 2,000 子供 500
3	絵画・造形教室 ハミング	田辺操子 志水由実	各4	火 水	一般 9:30~12:00 児童 16:00~18:00 児童 16:00~18:30	一般・児童 3,000
4	編物(ヴォーグ式)	三渡照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00	2,000
5	ふるりの民踊	小池由美子	2	第1.3火	13:30~15:30	1,000
6	詩吟(吟道千峰流)	福島千峰	各4	水 土	13:30~15:30 18:00~19:30	3,000
7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下恵子	4	水	9:30~11:30	2,500
8	装道きもの着付教室	小西加代子	2	第1.3土	13:30~15:30	1,500
9	歌謡教室(カラオケ)	今井恵子	3	第1.2.3水	9:30~12:00	3,000
10	うたごえ同好会	片川浩	2	第2.4水	13:00~15:30	500
11	囲碁	遠藤俊夫	3	第1.2.3金	13:00~16:00	2,000
12	笑いヨガと脳トレ	中原孝子	2	第1.3火	9:30~12:00	1,000
13	衣畑絵画教室	衣畑秀樹	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000
14	書道	野内柏葉	4	金	児童 15:00~18:00 一般 18:00~20:00	一般・児童 3,500
15	南京玉すだれ(八房流)	小嶋順子	2	第1.3木	9:30~11:30	2,000
16	書道(清馨書道会)	渡部清馨 渡部大樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00~17:00 一般・児童 13:00~17:00	一般・児童 3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
17	3B体操	小林久美	2	第1.3金	10:00~11:30	1,000
18	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩雅美	2	第2.4水	10:00~11:30	2,000
19	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児・小学生・中学生・高校生・大人 (B)乳幼児・小学生・中学生・高校生・大人	ティエコ 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15~16:00 (B)16:05~16:50 (C)17:00~17:45 (D)17:50~18:35 (E)18:40~19:25 (F)19:35~20:10	2,400
20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣畑秀樹	2	第2.4日	10:00~12:00	2,200
21	鳳千会(カラオケ)	田中千恵子	3	第1.2.4木	9:00~12:00	1,500

灘市民センター

〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	吉田しづえ	4	水	18:00~21:00	2,500
2	華道未生流(庵家)	中山久圃	3	土	13:00~17:00	2,500
3	華道(嵯峨御流)	森由甫	2	第1.3金	13:00~17:00	1,500
4	装道きもの着付とマナー	森マサミ	2	第1.3金	10:00~12:00	1,000
5	箏曲・三絃(生田流)	堀越三代子	4	金	9:00~12:00	4,000
6	琴伝流 大正琴	下里逸子	4	木	14:00~16:00	3,500
7	ヨーロツバししゅう	得平静代	2	第1.3木	9:30~11:30	2,000
8	手編を楽しむ会	小阪智美	4	火	9:00~12:00	2,000
9	洋裁教室	榮井睦	3	土	9:00~12:00	2,000
10	書道	三木千夏代	各4	金	9:00~12:00 13:00~17:00	3,000
11	園芸と山野草、水石	井上正英	4	水	9:00~12:00	2,000
12	空手道糸東会拳心館	森田武志	8	月金	18:00~20:00	5,000
13	ストレッチ体操	柴田百代	4	金	10:00~11:30	3,500
14	ジャズ体操	松浦香織	4	木	18:30~19:40	2,000
15	気功・太極拳	寺脇景子	4	木	13:30~15:30	3,500
16	気功体操 (日本式気功養生術)	定影雅子	4	木	13:30~15:30	2,500
17	絵手紙	鈴木香織	2	第2.4火	9:30~12:00	1,500
18	アートフラワー(布花)	好光孝美	3	金	13:30~16:00	2,500
19	ケーキ教室	鈴木香織	1	第3水	9:00~12:00	1,000
20	アイキこども体操教室	西村太一	3	木	14:00~19:00	3,600
21	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野智美	各3~5	水	10:30~12:00 13:30~15:00	3,000
22	Flower & Leaf	古森和美	2	第2.4月	10:30~12:00	600
23	ゆったりヨガ	natsuki	各4	火	9:30~10:30 10:50~11:50	3,000
24	ハワイアン フラ	瀬戸口優子	2	第1.3火	13:30~15:00	1,500
25	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ティエコ(火) リム(土) 日本人アシスタント	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45~19:40 土 14:30~17:30	2,400

【次頁に続く】

灘市民センター

☎ 079-246-0852

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
26	パソコン教室	得平 晋啓	各2	第1.3月 第1.3土	月±9:45~11:45 土 13:30~15:30	2,200
27	パソコン教室	上田 孝明	4	月	9:00~11:00	2,000
28	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00~11:30	2,000
29	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00	2,000
30	スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00	3,000
31	【生演奏】0歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳~3歳 9:15~9:55 1歳~2歳 10:05~10:45 0歳~1歳 11:00~11:40	2,200
32	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00~12:00	2,000
33	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00~11:30	2,400
34	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A)10:00~11:00 (B)14:00~17:00	(A) 500 (B)1,000
35	水墨画	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00~12:00	2,000
36	書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静苑	各3	木・土	14:00~17:00	3,000
37	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	3~4	火	10:00~11:30	1回1,000
38	まいすたざっとくるー	MAO	4	火	18:00~21:00	3,000
39	笑いヨガ	佐々木 博美	1	第2水	14:00~16:00	500

勤労市民会館

〒 670-0976 姫路市中地354番地 ☎ 079-298-3331

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(嵯峨御流)	吉岡 侑甫	2	水	14:00~17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水 土	18:00~21:00 10:00~12:00 13:00~20:00	4,000
3	手編	吉田 博子	各4	月・水	9:30~12:00	3,500
4	籐工芸	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00~12:00	1,200
5	詩吟(吟道 摂楠流)	光岡 撰謙	4	水	18:00~20:00	2,000
6	3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00~11:30	2,000
7	書道(葉々会) (漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00~12:00	3,000
8	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00~12:00	2,000
9	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:30	4,000
10	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00~22:00	3,000
11	花のあとろえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30~16:00	2,000
12	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00~16:00	2,000
13	玲月ヨガ	山本 由美	各3	第1.2.4月	18:45~20:00 20:15~21:30	3,600

北部市民センター

〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00~16:00	2,000
2	書道教室	山本 翠樟	3	火	16:00~18:00	3,000
3	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00~18:00	2,000
4	詩吟(摂楠流)	小林 撰慶	4	木	13:00~16:00	2,000
5	3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00~11:00	1,000
6	オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00~17:00	3,000
7	吟道摂楠流 さくら支部	庄 撰桜	4	火・木	18:30~20:30	2,000
8	書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00	3,000
9	己書姫路道場	守家 久美子	1	第2火	10:00~12:00	1,200
10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00~15:00	2,400 (1回600)



勝原市民センター教養講座発表会の様子

令和4年度市民会館・市民センター教養講座 受講生募集案内（ジャンル別）

【アートフラワー・フラワーアレンジメント等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 16	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐岸 容子 静子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00
西 6	アートフラワー	北川 恵子	2	第1.3土	10:00～12:00
西 31	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00～12:00
飾磨 9	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景山 三子	3	火	10:00～12:00
飾磨 26	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	1	第1火	14:30～16:00
広畑 4	アートフラワー	森本 正子	4	水	9:00～12:00
東 3	笑染花教室	柴田 恵美子	2	第1.3水	13:00～17:00
東 4	押し花・ガラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00
東 12	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第1土	(A)13:30～21:00 (B)13:30～17:00
高岡 29	sereno (フラワーアレンジ メント・プリザーブドフラワー)	櫻井 晴子	2	第1.3水	14:00～16:00
灘 18	アートフラワー(布花)	好光 孝美	3	金	13:30～16:00
灘 21	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野 智美	各3～5	水	10:30～12:00 13:30～15:00
灘 22	Flower&Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30～12:00
北部 10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00
勤労 11	花のあとろえ(フラワーアレンジ メント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30～16:00
勤労 12	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00～16:00

【囲碁】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 13	囲碁	林 耕三	4	火	18:00～20:30
花北広場 15	囲碁教室	林 耕三	4	金	13:00～17:00
飾磨 7	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00～17:00
網干 49	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7～9	月・水	13:00～17:00
高岡 6	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00～12:00
勝原 11	囲碁	遠藤 俊夫	3	第1.2.3金	13:00～16:00

【園芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 6	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3火	9:30～12:00
西 12	山野草と小盆栽	井上 正英	2	第2.4火	15:00～17:00
城乾 12	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3土	13:00～16:00
飾磨 16	自然と盆栽	梅岡 一晴	各4	火 金	13:00～15:00 9:00～12:00
広畑 14	園芸と小盆栽	井上 正英	4	月	10:00～12:00
網干 19	園芸と盆栽	井上 正英	4	土	13:00～15:00

【園芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
東 7	園芸と盆栽	井上 正英	4	木	10:00～12:00 13:00～15:00
灘 11	園芸と山野草、水石	井上 正英	4	水	9:00～12:00

【音楽】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 10	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15～12:00
市民会館 18	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
花北広場 20	おやこでたのしむリミック	横井 睦	各2	第1.3金 第1.3木	9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才) 9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才)
花北広場 27	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00～16:00
花北広場 31	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:30～15:00
西 28	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30
城乾 8	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00～21:00
城乾 13	観世流 謡曲・仕舞教室	糸田 早苗	2	第1.3水	9:30～16:00
飾磨 31	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30
飾磨 39	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	10:00～11:00
飾磨 46	親子のための音楽リミック	谷川 香里	2	第2.4金	2～3才 9:50～10:30 1～2才 10:45～11:25
中央 11	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30～20:30
広畑 24	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00～12:00
広畑 27	歌って若返り教室	増田 光音	2	第2.4木	10:00～11:30
広畑 29	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	塚本 道子	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑 31	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才 11:00～11:40
広畑 43	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	10:00～11:30
網干 25	ピアノ	長谷川 香織	3	土	9:00～12:00 13:00～17:00
網干 42	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
網干 44	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30
網干 52	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30～12:00
網干 53	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00
網干 58	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	10:00～11:30
東 20	播州城山流 しの笛入門	城山 如水	2	第1.3木	10:00～12:00
東 23	なでしこ会(銭太鼓)	藤井 勢津子	2	第2.4土	9:30～11:00
東 27	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30
高岡 18	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00～18:00 10:00～11:30
勝原 10	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00～15:30
勝原 18	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	10:00～11:30

【次頁に続く】

【音楽】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
灘	28	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00～11:30
灘	31	【生演奏】0歳～乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈愛 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:30 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40
灘	33	歌って若返り教室	山崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30
北部	1	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00～16:00
北部	3	初めてでも簡単！らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00～18:00
北部	6	オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00
勤労	8	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00～12:00

【絵画】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
花北広場	4	はじめてのデッサン・水彩教室(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真 西本 晴菜	3	水	13:45～15:15
花北広場	5	こどもアトリエ(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真 西本 晴菜	3	水	15:40～18:00
花北広場	23	日本画教室	皆川 憲子	2	第2.4火	9:00～17:00
花北広場	30	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00
花北広場	35	光彩会	廣岡 通正	2	第1.3月	9:00～17:00
西	14	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	15:00～17:00
西	18	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00～17:00
西	30	Art Way絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:00～12:00
飾磨	24	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00～15:00
飾磨	30	絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30～12:00
飾磨	34	植物画教室	カノミクニコ	2	第2.4水	13:00～14:30
中央	10	はじめての油絵・デッサン	井内 利彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00～10:30 13:00～14:45
広畑	11	絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	木 日	児童16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般13:10～16:00
広畑	44	絵画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	2	第1.3金	9:00～12:00
網干	10	絵画(油絵・水彩)中学生以上	清 光延 清 千秋	各4	木 金	9:00～17:00 13:00～21:00
東	10	絵手紙	吉田 春華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00～12:00
東	14	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	14:00～16:30
大的	4	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	10:00～12:00
高岡	19	絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45～11:45
高岡	27	山名水彩画教室	山名 保幸	2	第2.4水	9:00～12:00
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	火 水	一般 9:30～12:00 児童16:00～18:00 児童16:00～18:30
勝原	13	衣畑絵画教室	衣畑 秀樹	3	第1.2.3火	9:00～12:00
勝原	20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣畑 秀樹	2	第2.4日	10:00～12:00
灘	17	絵手紙	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30～12:00
灘	32	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00～12:00

【絵画】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
灘	35	水墨画	妹島 柏雪	2	第2.4木	9:00～12:00
北部	9	己書姫路道場	守家 久美子	1	第2火	10:00～12:00

【華道】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
市民会館	2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00～15:00
市民会館	7	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00～17:00
市民会館	9	華道(未生流庵家)	伊勢 佐代圃	4	木	13:00～20:00
花北広場	2	華道未生流(庵家)	橋本 千恵圃	2	第2.4土	14:00～20:00
飾磨	5	華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30～20:00
飾磨	14	華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00～17:00
飾磨	23	いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00～17:00
広畑	1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00～17:00
広畑	2	華道(嵯峨御流)&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	10:00～16:00
網干	4	華道池坊大内教室	森川 君子 飯塚 美鈴	3	土	15:00～17:00
網干	5	華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00～21:00
東	2	未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00～15:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)	中村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00
灘	1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00～21:00
灘	2	華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	13:00～17:00
灘	3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00～17:00
勤労	1	華道(嵯峨御流)	吉岡 侑甫	2	水	14:00～17:00

【カメラ】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
東	15	カメラで散歩 (A)普通教室 (B)課外	坂本 忠俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	(A)13:00～17:00 (B)8:00～15:00

【カラオケ】						
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	
網干	35	金澤カラオケ教室	金澤 五郎	1	第4水	13:00～16:00
勝原	9	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30～12:00
勝原	21	風千会(カラオケ)	田中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00～12:00

【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 4	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月・水・金	10:00~12:00
市民会館 11	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~12:00
花北広場 29	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00~11:30
花北広場 41	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	土	13:30~15:00
花北広場 45	スマイルヨガ	小林 めぐ	3	月	9:30~10:40
西 11	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30
西 13	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬千恵美	4	木	13:30~15:30
西 22	陳式太極拳	竹本 龍云	4	火	10:30~12:00
西 26	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00
西 32	自力整体	岩田 陽子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:30~16:00 13:30~15:00
飾磨 6	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00~21:00
飾磨 13	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00~17:00 <small>初心者15:00~17:00</small>
飾磨 42	イスYOGA	三木 良子	1	第2月	10:00~11:00
中央 6	健康ヨーガ	中西 眞由美	4	火	10:00~12:00
中央 8	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬千恵美	4	木	10:00~12:00
中央 12	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00
広畑 17	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:00~12:00 13:00~16:00
広畑 19	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00
広畑 21	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月 (偶数月は火)	10:00~12:00
広畑 22	桑原整体整食法	桑原 國人	3	火	10:00~12:00
広畑 30	ゆらゆら整体	森川 みどり	3	水	13:00~14:45
広畑 39	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00~11:30
広畑 41	ゆる〜りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂 東 憲子	各4	水 木	10:00~11:30 9:30~11:00
網干 24	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	水	9:00~12:00
網干 32	ゆらゆら整体	森川 みどり	各3	月 金	10:00~11:45 13:00~14:45
網干 34	桑原整体整食法	桑原 國人	各3	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00
網干 36	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00
網干 50	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30~15:00
網干 54	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00~11:30
東 24	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00~11:30
東 26	①スマイルヨガ ②夜Yoga	小林 めぐ	3	①第1.2.3火 ②第1.2.3水	①10:00~11:00 ②18:30~19:45
大的 2	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00~12:00 13:30~15:30
大的 10	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	10:00~11:30
高岡 17	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00~10:00 10:15~11:15
高岡 22	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:15~15:00

【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡 23	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	13:30~15:00
勝原 12	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30~12:00
灘 15	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30
灘 16	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:30
灘 23	ゆったりヨガ	natsuki	各4	火	9:30~10:30 10:50~11:50
灘 37	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	3~4	火	10:00~11:30
灘 39	笑いヨガ	佐々木 博美	1	第2水	14:00~16:00
勤労 13	玲月ヨガ	山本 由美	各3	第1.2.4月	18:45~20:00 20:15~21:30

【きもの着付】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 3	きもの着付	柴田 睦子	4	水	13:30~15:30
西 4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~12:00
西 5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00
城乾 10	着付(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00
飾磨 2	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 13:30~15:30 18:00~20:00
広畑 3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30~11:30 18:00~20:00
網干 16	着付(装道)装道礼法	赤澤 香	2	第1.3水	18:00~20:00
東 5	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30~12:00
大的 6	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00~12:00
高岡 30	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	14:00~16:00
勝原 8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30~15:30
灘 4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	10:00~12:00

【健康体操等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 7	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火 土	13:30~15:00 10:30~12:00
花北広場 42	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3木	13:30~14:50
西 10	日本3B体操	千葉 順子	3*6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00~10:15 10:00~11:15
西 17	アイキ子ども体育教室 (A)2~3才(B)4~5才(C)小学 生	中村 弘樹	各3	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50
西 19	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	4	水	10:30~12:00
西 23	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:00~20:15
西 24	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30
西 29	心と体の健康体操	八束 真理子	4	木	9:30~12:00

【健康体操等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西	33 プレスエクササイズ	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40
城乾	9 3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30～15:00
飾磨	4 ほっこり元気体操	加藤 好美	各4	火	10:00～12:00 (シルバー)金 10:00～12:00
飾磨	17 アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	佐藤 彩季	3	金	14:00～19:00
飾磨	18 シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00～11:30
飾磨	22 リフレッシュ3B体操	高濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30
飾磨	25 ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00～11:30
飾磨	40 スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:00～16:00
飾磨	41 のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3土	10:00～11:20
広畑	15 ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00～21:00
広畑	16 3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15～11:45 9:15～10:15
広畑	20 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45～11:15
広畑	36 ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:10～20:30
広畑	45 ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺西 佳奈子	1	第2水	10:00～11:30
網干	21 男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20～11:30
網干	22 熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10～10:20
網干	37 アイキこども体育教室 (2歳児～小学6年生)	片山 和也	3	水	14:00～18:00
網干	39 ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4～7才16:30～17:20 7～9才17:30～18:20 9～12才18:30～19:20
網干	43 自彊術	石本 仁美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30
網干	56 BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00～11:15
東	8 3B体操	西井 輝子	4	木	19:00～20:30
東	9 ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00～11:00
東	13 アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:00～19:00
大的	7 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00～11:30
大的	9 アイキこども体育教室	中村 隆司	3	土	13:00～17:00
高岡	5 3B健康体操	坂口 貴美	各4	火土	10:00～11:30
高岡	13 ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30
高岡	14 それいゆ心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00
高岡	20 リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	水	10:00～11:30
高岡	21 スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00
高岡	25 のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3金	9:00～10:20 10:30～11:50
勝原	7 東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	水	9:30～11:30
勝原	17 3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00～11:30
灘	13 ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00～11:30
灘	14 ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30～19:40

【健康体操等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
灘	20 アイキこども体操教室	西村 太一	3	木	14:00～19:00
北部	5 3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00
勤労	6 3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00～11:30

【工芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	3 くみひも	柴田 睦子	4	火	13:30～15:30
花北広場	17 トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30～12:00
花北広場	28 トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30～15:00
花北広場	33 篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00～12:00
飾磨	10 トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00
飾磨	11 トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	1～4	第1.3.4水 第2.3.4土	10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:30
広畑	12 木彫(はちの巣会)	中塚 静子	3	木	9:00～12:00
広畑	13 木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:30～12:00
網干	18 籐工芸	清水 貞子	2	第2.4木	10:00～12:00
網干	27 木彫(ふる里彫り)漆仕上げ	小林 勇	2	第1.3火	9:30～11:30
網干	41 木目込み人形とくみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00
網干	62 トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00
大的	3 トールペイント	清水 ゆかり	4	水	10:00～12:00
勤労	4 籐工芸	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00

【考古学・地誌学等】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨	35 地誌研究会	柴垣 重夫	1	第1月	13:00～17:00
飾磨	36 姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00
網干	33 やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00～15:00

【語学・珠算】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	15 中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:00
花北広場	36 中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00～19:00
花北広場	39 鈴木そろばん	玉田 千明	8	水 木 金	18:00～20:00

【語学・珠算】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 40	サタデースクール (イングリッシュ)	萩野 マリ子	4	土	9:00~15:00
花北広場 43	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)幼児英語 (C)幼児英会話 (D)小学生低学年 英会話 (E)小学生中・高学年英会話	外国人講師ティエゴ 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45~15:30 (B)15:35~16:20 (C)16:25~17:10 (D)17:15~18:00 (E)18:05~18:50 (F)18:55~19:40
西 21	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック (B)幼児・小学生低学年 英会話 (C) (D)小学生中・高学年英会話	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	(A)11:00~11:45 (B)10:15~11:00 (C) 9:30~10:15 (D)11:45~12:30
城乾 15	池上珠算教室	池上 健太郎	8	火金	17:00~19:00
城乾 16	シニア向けかんたん英語クラス	Chikako	3	第1.2.3火	13:30~14:20 14:30~15:20
飾磨 20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)4 (初級)2 (中級)2	火 第2.4火 第1.3火	18:00~19:15 19:20~20:40
飾磨 21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10~11:40
飾磨 33	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック (B)幼児英語 (C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年 (E)小学生高学年	外国人講師サリーム 日本人講師	3	月	(A)14:45~15:30 (B)15:30~16:15 (C)16:15~17:00 (D)17:00~17:45 (E)17:45~18:30
飾磨 38	脳トレそろばん教室	大塚 隆 芳	4	水	16:00~18:00
飾磨 44	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:00~17:00
中央 5	中国語(入門講座)	山田 福美 (旧姓:張)	4	水	18:30~20:30
広畑 33	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	大 13:30~14:15 乳幼児 14:30~15:15 幼 15:25~16:10 小学生 16:15~17:00 小学生高 17:00~17:45
網干	英語教室ワンダーランド (A)大人 (B)幼児リトミック (C)幼児 (D)小学生低学年 (E)小学生中・高学年 (F)小学生高学年 (G)乳幼児リトミック WJ大人	ティエゴ 日本人アシスタント	2	第1.3土	(A)9:30~10:15 (B)10:20~11:05 (C)11:05~11:50 (D)11:55~12:40 (E)12:40~13:25 (F)13:30~14:15 (G)15:15~16:00 (H)16:05~16:50
網干 46	英語教室ワンダーランド (A)小学生 (B)幼児 (C)乳幼児リトミック (D)小学生		2	第2.4土	(A)9:30~10:15 (B)10:15~11:00 (C)11:00~11:45 (D)11:45~12:30
網干	英語教室ワンダーランド (A)大人 (B)幼児リトミック (C)幼児 (D)小学生 (E)小学生中・高学年 (F)幼児・小学生 (F)大人		2	第1.3火	(A)14:45~15:30 (B)15:35~16:20 (C)16:25~17:10 (D)17:15~18:00 (E)18:05~18:50 (F)18:55~19:40
東 25	英語教室ワンダーランド リトミックイングリッシュ	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	3	第1.2.3金	11:00~11:45
高岡 12	韓国語講座[入門編]	全 載 淑	4	水	18:00~19:00
高岡 24	ビジネス英会話	ジョセフ・ マコースキー	4	土	10:00~12:00
高岡 28	脳トレそろばん教室	大塚 隆 芳	8	火木	16:00~16:50 17:00~17:50
勝原 19	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック (B)幼児 (C)小学生低学年 (D)小学生 中・高学年 (E)小学生高学年 (F)大人	ティエゴ 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15~16:00 (B)16:05~ 16:50 (C)17:00~17:45 (D)17:50~18:35 (E)18:40~ 19:25 (F)19:25~20:10
灘 25	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ティエゴ(火) サリーム(土) 日本人アシスタント講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45~19:40 土 14:30~17:30

【琴・三味線】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 1	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	14:00~17:00
花北広場 6	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~22:00
花北広場 18	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00~12:00
花北広場 21	大正琴(琴伝流)	鉢木 裕子	3	木	9:00~12:00
西 20	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30
城乾 3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00~15:00 15:00~17:00
城乾 4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~11:00
中央 3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00
中央 4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00~15:00 15:00~17:00
広畑 5	箏曲・三絃(生田流)	河野美知子 南 和代	4	火	13:00~16:00

【琴・三味線】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
広畑 6	琴伝流大正琴 ほのほの広畑	柴田 聡子	3	第1.3.4木	一般 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00
広畑 25	琴城流大正琴	丸山 瑛子	2	第2.4土	9:30~11:30
広畑 35	民謡・三味線 桜会	竹田 真理子	3	土	13:00~17:00
網干 11	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~21:00
網干 12	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	月	18:00~21:00
網干 13	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00
東 19	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	3	第1.2.3土	13:00~15:00
東 28	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00~12:00
大的 1	箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30~12:00
大的 8	三味線・民謡	吉川 年彦	4	土	13:00~16:00
大的 11	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00
高岡 10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00~12:00
高岡 11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一 幸	各4	火金	10:30~11:30 15:00~16:00
灘 5	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00
灘 6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	4	木	14:00~16:00
勤労 9	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:30

【茶道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 1	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	月 木	13:30~17:00 18:00~21:00 13:30~17:00
市民会館 16	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~17:00
花北広場 24	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00
花北広場 26	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30~22:00
西 25	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00~21:00 13:00~17:00
城乾 1	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00
飾磨 1	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00~17:00
飾磨 43	茶道(表千家)	石原 宗如	2	第2.4水	13:30~17:00
網干 1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00~17:00
網干 2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~17:00
網干 3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00
東 1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00~21:00
勝原 1	茶道(表千家)	中村 宗信	各2	第2.4日	13:00~15:00 15:00~17:00
灘 34	茶 道 (A)子どもの茶の湯 (表千家) (B)大人の茶の湯	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A)10:00~11:00 (B)14:00~17:00
勤労 2	茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水 土	18:00~21:00 10:00~12:00 13:00~20:00

【次頁に続く】

【茶道】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勤労	10 茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00~22:00

【手芸・編物】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡	16 ヴォーグ式 手編み	三木 教子	2	第1.3金	13:00~15:00
勝原	4 編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00
灘	7 ヨーロッパししゅう	得平 静代	2	第1.3木	9:30~11:30
灘	8 手編を楽しむ会	小阪 智美	4	火	9:00~12:00
勤労	3 手編	吉田 博子	各4	月・水	9:30~12:00

【詩吟】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	10 詩吟講座(吟道撰楠流)	水谷 摂諭	3	月	19:00~21:00
西	7 詩吟(撰楠流)	春井 摂倅	4	水	10:00~12:00
西	8 詩吟(撰楠流)	山田 摂紫	3	第1.3.4火	14:00~16:00
西	27 詩吟(撰楠流)	白井 摂正	2	第2.4水	14:00~16:00
飾磨	3 詩吟(撰楠流)	北川 摂峻	4	金	13:30~16:30
中央	1 詩吟(撰楠流)	太田 理撰	3	第2.3木 第1火	13:00~17:00 13:00~17:00
中央	2 (吟道 賀堂流) 詩吟・歌謡吟詠	吉田 賀祐篁	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00
中央	9 詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	4	金	18:00~21:00
中央	16 詩吟(撰楠流)	萩原 摂瑛	1	第2土	13:00~16:00
広畑	7 吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00
網干	15 詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00
網干	55 吟道撰楠流	中川 摂昇	4	水	18:30~20:30
勝原	6 詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	各4	水 土	13:30~15:30 18:00~19:30
北部	4 詩吟(撰楠流)	小林 摂慶	4	木	13:00~16:00
北部	7 吟道撰楠流 さくら支部	庄 摂桜	4	火・木	18:30~20:30
勤労	5 詩吟(吟道 撰楠流)	光岡 摂謙	4	水	18:00~20:00

【書道・ペン字】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	12 たのしいカリグラフィー	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00
市民会館	14 ぐらしの書道	本田 知楓	2	第1.3水	13:00~19:00
花北広場	11 白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00
花北広場	12 南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~17:00
花北広場	38 書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各3	第1.2.3木	10:00~12:00 14:00~20:00
花北広場	44 習字(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:30
花北広場	47 筆ペン・ボールペン教室	本田 知楓	2	第1.3月	10:00~18:00
花北広場	48 書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.3土	9:30~12:00
西	1 書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン・実用書・仮名	宮本 麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00
西	2 書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00
城乾	7 書道 (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00
城乾	14 書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30
飾磨	15 書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00
飾磨	32 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第1.3火	9:00~12:00
飾磨	45 書道(正筆会)	竹内 喜子	2	第1.3土	10:00~12:00
中央	15 蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00
中央	19 筆ペン・ボールペン	谷口 麗楓	2	第1.3金	10:00~12:00
広畑	9 書道(玄耀書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00
広畑	10 書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生も可)	竹内 喜子	3 2	第1.3.4木 第2.4水	14:00~17:00 10:00~12:00
広畑	23 書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00
広畑	40 書道・音読(墨滴会)	大久保 悟道	3	金	13:00~18:00
網干	7 書道(一先会)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00
網干	8 書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00
網干	9 書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑠	4	日	9:00~12:00
網干	47 書道(小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00~12:00
網干	60 書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00~18:00

【手芸・編物】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	5 編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00~12:00
市民会館	17 たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00~17:00
市民会館	19 手編	吉田 博子	4	木	13:30~16:00
花北広場	8 田辺手編教室	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00 13:00~15:00
飾磨	8 手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30
網干	6 手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00
網干	28 手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00
網干	45 ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00
網干	61 戸塚刺しゅう	内田 喜枝子	2	第2.4金	9:30~11:30
高岡	3 ししゅう(戸塚式)	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00

【書道・ペン字】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
東	6 書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉 小琴	3	第1.2.3金	9:30~11:30
高岡	1 書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00~12:00 16:00~20:30 9:30~12:00 13:00~15:30
高岡	8 ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	2~3	第1.3土 第1.2.3水	10:00~12:00
高岡	9 書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30~15:30
高岡	15 かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45~11:45
高岡	26 かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30~17:00
勝原	14 書道	野内 柏葉	4	金	児童15:00~18:00 一般18:00~20:00
勝原	16 書道(清馨書道会)	渡部 清馨 渡部 大樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00~17:00 一般・児童 13:00~17:00
灘	10 書道	三木 千夏代	各4	金	9:00~12:00 13:00~17:00
灘	29 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00~12:00
灘	36 書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静苑	各3	木・土	14:00~17:00
北部	2 書道教室	山本 翠樟	3	火	16:00~18:00
北部	8 書道教室	川口 唐風	4	木	16:00~20:00
勤労	7 書道(雑々会) (漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00~12:00

【大道芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原	15 南京玉すだれ(八房流)	小嶋 順子	2	第1.3木	9:30~11:30

【ダンス】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	19 岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00~12:00 (B) 13:15~15:15 (C) 10:00~12:00
花北広場	22 ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	18:30~20:00
花北広場	37 社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	各4	水土	13:00~15:00 13:30~15:30
花北広場	46 ダンススポーツ	平田 裕一朗	3	金	13:00~15:30
飾磨	27 モダンダンス	北條 貴美代	各4	火	小学生 18:00~19:00 一般19:00~21:00
中央	18 有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有本 和子	4	火	(A)18:00~19:00 (B)19:00~20:00 (C)20:00~21:00
広畑	26 ロイヤル社交ダンス愛好会	都藤 ゆたか	4~5	水	13:00~16:00
広畑	32 ダンスサークル ハッピー	武本 儒一	2	第2.4水	13:00~16:00
網干	20 モダンダンス	北條 貴美代	各4	水木	10:00~12:00 18:30~21:00
網干	26 ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	1	第3火	フラ 12:00~13:30 ウクレレ 14:00~16:00
網干	29 世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45
網干	30 ジャザサイズ	矢野 正美	22	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30

【ダンス】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	38 カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月水	13:00~17:00 18:00~21:00
網干	48 カントリーダンス	喜多村 千里	2	第2.4木	18:00~20:30
網干	51 スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~17:00
網干	57 ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00~16:00
東	16 ダンスサークル・ピポット	黒田 幸代	4	金	13:00~17:00
東	18 ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00~21:00
東	21 水上ダンス教室	佐藤 秀憲	8	火木	13:00~17:00
大的	5 ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30~15:00
灘	24 ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30~15:00
灘	30 スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00~12:00
灘	38 まいすた ざっとくる一	MAO	4	火	18:00~21:00

【陶芸】					
場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	25 陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00~12:00 13:00~15:00
飾磨	37 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00
広畑	37 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水/第2.4水 第1.3土 第2.4金	13:00~17:00
東	11 陶芸教室	兒嶋 耕作	4	土	10:00~12:00 13:00~17:00
高岡	2 高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:30~12:00



網干市民センター教養講座発表会の様子

【俳句・短歌】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 32	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第3月	13:00~17:00
西 3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~16:00
城乾 5	俳句(城乾句会)	松本 芙美子	1	第2土	13:00~16:00
城乾 6	俳句(すずしろ句会)	松本 芙美子	1	第1日	13:00~16:00
中央 13	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第1木	13:00~17:00
中央 14	ふるさと俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第4木	13:00~17:00
中央 17	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水田 むつみ	1	第4日	13:00~15:30

【舞踊】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 9	扇舞(早淵流)	立脇 鯉寛	4	月	13:00~17:00
西 9	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00~11:00
飾磨 29	剣舞(早淵流)	早淵 鯉将	2	第2.4火	18:00~21:00
中央 7	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑名 凜昭	4	土	13:00~21:00
広畑 8	かつぼれ踊り	櫻川(大浦)后矢	2	第1.3木	14:00~16:30
網干 31	かつぼれ・舞踊(若豊会)	朝生 妙子	3	第1.3.4火	9:00~12:00
網干 40	新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00
高岡 7	扇舞(早淵流)	桂 みか	4	金	18:00~21:00
勝原 5	ふるりの民踊	小池 由美子	2	第1.3火	13:30~15:30

【パソコン】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
城乾 17	パソコンマウス	吉田 奈津子	4	金	9:00~10:30 10:30~12:00
東 22	パソコン教室	三輪 恭史	3~4	木	13:00~14:30
灘 26	パソコン教室	得平 晋啓	各2	第1.3月 第1.3土	月土 9:45~11:45 土 13:30~15:30
灘 27	パソコン教室	上田 孝明	4	月	9:00~11:00

【マジック】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨 19	姫路マジッククラブ	村上 昭雄	2	第2.4火	13:00~16:30

【武道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 34	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4	土	10:00~12:00
西 15	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00
城乾 11	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術・棒術)	山田 浩二 森口 智美	8	水日	19:00~20:00 10:00~11:30
飾磨 12	空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00~20:00
飾磨 28	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4~12才位) 18:00~19:00 大人(12才以上) 19:15~20:45
広畑 18	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00~21:00
広畑 28	カンフー&太極拳	奥西 さとし	3	第1.3日 第2水	15:00~16:30 19:30~21:00
広畑 34	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水土	水 18:30~21:00 土 9:30~12:00
広畑 42	日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月・木	19:00~20:30
網干 23	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00
網干 59	古武術	西 隼 勇	7~9	土日	18:00~21:00 9:00~12:00
灘 12	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月金	18:00~20:00

【民謡】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西 16	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00
城乾 2	民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00~12:00
網干 14	日本民謡教室	津田 章	6	第2.4金 土	13:00~15:00 18:00~21:00



灘市民センター教養講座発表会の様子

【料理】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	17 料理とお菓子	山本 ひとみ	2	第1.3水	9:30～12:00
東	17 そば打ち教室	中川 直樹	2	第2.4土	9:00～17:00
灘	19 ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00～12:00

【和裁・洋裁】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	8 和裁	小松 智子	4	火	13:00～16:30
花北広場	13 和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00～15:30
花北広場	14 洋裁 (ドレメ式・パーセント式・カッティング)	浜野 雅子	各4	月	10:00～12:00 13:30～15:30
広畑	38 和裁(東京式)	北条 洋子	4 (偶数月3)	月	9:00～12:00
高岡	4 和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00～17:00
灘	9 洋裁教室	榮井 睦	3	土	9:00～12:00

【麻雀】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡	31 高齢者頭の体操	田中 義弘	2	第1.3火	13:00～16:00

各市民センター等
受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



城乾市民センター教養講座発表会の様子



灘市民センター教養講座発表会の様子



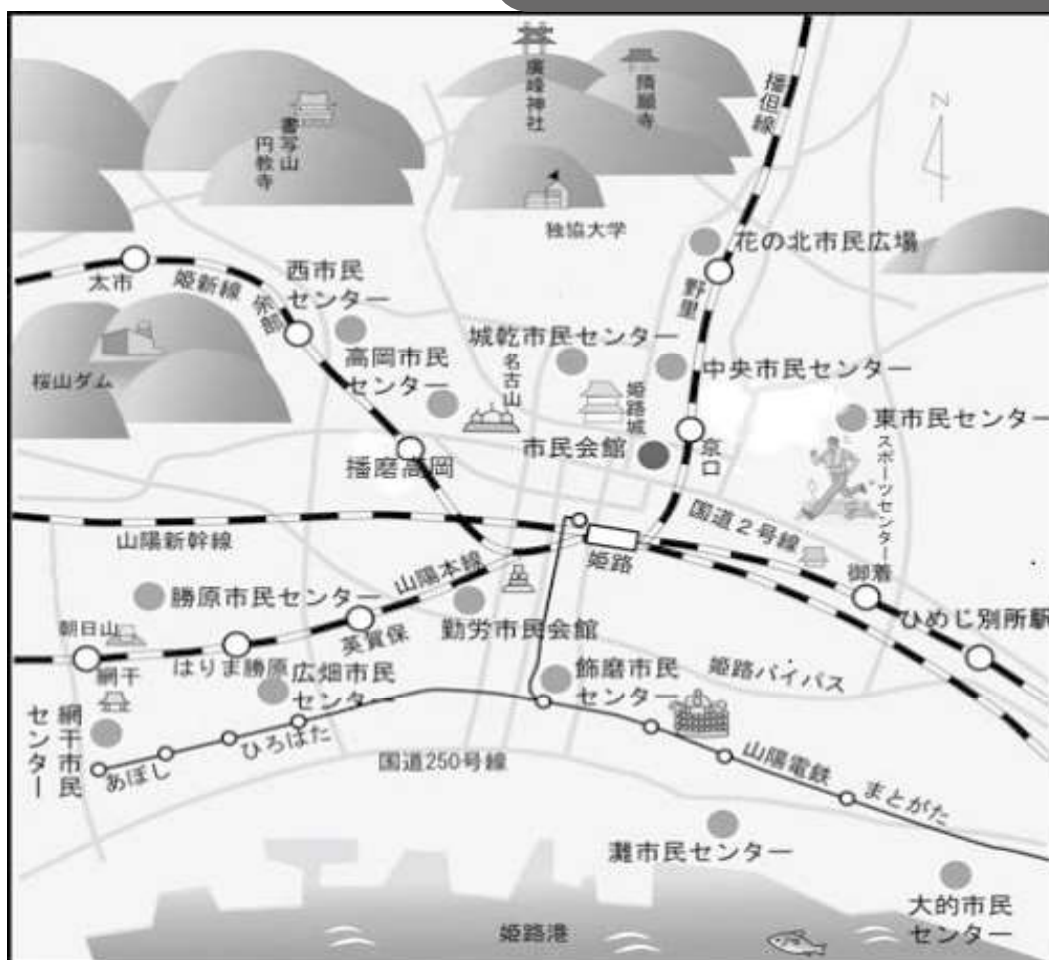
勝原市民センター教養講座発表会の様子

市民会館・市民センター等の紹介

市民会館
市民センター等は、
市民の皆様へ…

- 市民文化の芽をはぐくんでいただくための文化施設です。
- よりよい近隣関係をつくっていただくためのコミュニティ施設です。
- 余暇を楽しく活用し学習をしていただくための生涯学習施設です。

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



※北部市民センター 姫路市夢前町前之庄 2160 番地

■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日～翌年の1月3日までです。
- センター等により、毎週月曜日もしくは火曜日が休館日の場合があります。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場、勤労市民会館は午後10時）までです。
- 使用期日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。

令和4年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構